



Nutrición: Alimentos Funcionales

Aguascalientes, México

Programa Académico Internacional

Concepto

Programa académico intensivo de 1 semana, desarrollado en la ciudad de Aguascalientes, México. Con clases, aplicación clínica, complementado con visitas a empresas del sector, así como con actividades culturales.

El programa cuenta con un fuerte enfoque aplicado y de vinculación. A partir de las clases y visitas a empresas, se busca que los estudiantes se vinculen internacionalmente, desarrollen competencias globales y adquieran herramientas para su desarrollo académico, profesional y humano.

Objetivos

- Identificar las sustancias de alimentos en específico, que aportan un beneficio adicional a la salud de un individuo sano o enfermo.
- Distinguir ventajas y desventajas de los alimentos funcionales.
- Integrar los alimentos funcionales a los planes de alimentación de los pacientes con diferentes patologías.

Contenido Académico

1. Definición y Conceptos

2. Historia de los alimentos funcionales

3. Clasificación de los alimentos funcionales

3.1 Naturales

3.2 Modificados

4. Características de los alimentos funcionales

5. Aplicación

5.1 Preventiva

5.2 Clínica (Metabólico, Cardiovascular, Digestión, Estrés Oxidativo)

6. Población diana (adulto, deportista, patologías)

7. Regulación y legislación internacional

7.1 FOSHU (Japón)

7.2 SENC (Europa)

7.3 ILSI (EEUU)

7.4 SSA (México)

7.5 INEN (Ecuador)

Mtro. Ulises Álvarez > 6 Horas

8. Ventajas y desventajas

8.1 Efectividad de los Alimentos Funcionales

8.2 Seguridad de los Alimentos Funcionales

8.3 Superfoods: Ciencia vs Mercadotecnia

Mtra. Adela Aranda > 2 Horas

9. Microbiota intestinal

10. Probióticos y prebióticos

11. Simbióticos

Nutriólogas de Yakult > 5 Horas

12. Fitonutrientes

12.1 Carotenoides

12.2 Lignanos

12.3 Resveratrol

12.4. Curcumina

12.5 Taninos

12.6 Flavonoides

Mtra. Nora Lúevano > 8 Horas

14. Ácidos grasos

15. Aditivos alimentarios

Mtra. Nora Lúevano > 5 Horas

16. Fármacos y nutracéuticos

17. Componentes de la cerveza

Mtro. Ulises Álvarez > 4 Horas

18. Aplicación Clínica > 5 Horas

**Itinerario sujeto a cambios con base en disponibilidad.*

Detalles



DURACIÓN

9 Días



FECHAS

A definir con la Universidad



DESTINO:

Aguascalientes, México



MODALIDAD:

Presencial o Virtual

Universidad Sede



<https://www.ucuauhtemoc.edu.mx/site/index.php>

Certificación

Al finalizar el curso los alumnos recibirán un certificado impartido por la Universidad Cuauhtémoc Campus Aguascalientes por la acreditación de 48 horas académicas.

Metodología

- 48 horas académicas.
- Curso académico (Clases de Lunes a Viernes)
- Aplicación clínica.
- Visitas a empresas.
- Actividades culturales.

Visitas a Empresas

• Fábrica La Huerta

<https://www.lahuerta.com.mx> - (4 hrs)

• Planta de cerveza más grande del mundo en Zacatecas

FORBES > <https://bit.ly/2Vo2Kvx> - (5 hrs)

• Vinícola Santa Elena

<http://vinicolasantaelena.com> - (4 hrs)

Actividades Culturales

- Walking tour por centro de Aguascalientes.
- Viaje a Zacatecas.

Servicios incluidos



HOSPEDAJE

En base doble o triple.



DESAYUNO

Incluido.



48 HORAS ACADÉMICAS

UCA Campus Aguascalientes



COORDINACIÓN

En todas las actividades y visitas.



MATERIAL

Para el curso académico.



GUÍA Y ACCESOS

Para los paseos culturales.



TRANSFER AEROPUERTO*

*Aguascalientes, Guadalajara o León



SEGURO

De gastos médicos internacional.



TRANSCRIPT

Impartido por la Universidad.

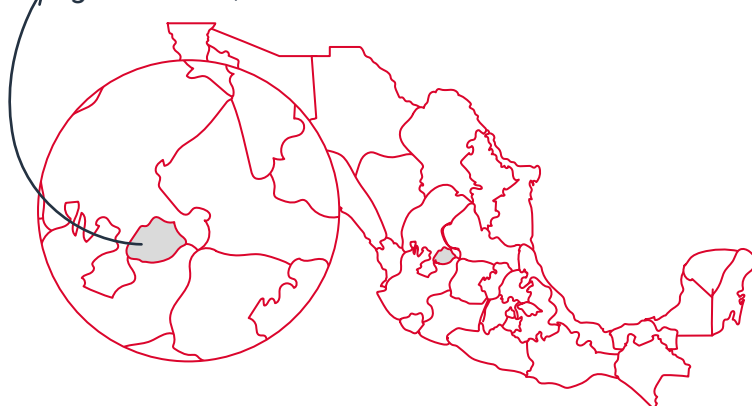


NO INCLUYE:

Boletos aéreos, comidas no especificadas, gastos personales.

Destino

Aguascalientes, México



Inversión

COSTO POR ESTUDIANTE:

PRESENCIAL:

\$1,000 USD (Dólares americanos)

Grupo mínimo de 15 alumnos.

Incluye: Un profesor acompañante.

(No incluye boleto de avión, seguro médico, comidas ni gastos personales)

Boletos de avión no incluidos en ningún caso

VIRTUAL:

\$350 USD (Dólares americanos)

Grupo mínimo de 15 alumnos.

* Los precios podrían ser ajustados, previa autorización de la Universidad.

* Presupuesto válido por 30 días luego de presentado.

HEADQUARTER MÉXICO

Gonzalo Escudero

gesudero@openmetier.com

Celular: +52 442 250 1551

Skype: g.escudero08

HEADQUARTER ARGENTINA

Blanca Maffioly

bmaffioly@openmetier.com

Celular: +54 11 5592 6617

Skype: blanca.maffioly