



Actividad Física y Deporte

Barcelona, España

Programa Académico Internacional con Contenido Práctico

Objetivo

Adquirir conocimientos y habilidades sobre temas relacionados con la actividad física y el deporte, la nutrición e investigación de manera multidisciplinaria, a través de conferencias, talleres y prácticas con especialistas en el tema.

Áreas académicas

Nutrición y Fisioterapia

Contenido académico

- Fisiología del ejercicio.
- Fases del entrenamiento y competencia.
- Prescripción de la actividad física (sano y enfermo).
- Composición corporal en el deporte.
- Requerimiento energético en el deporte.
- METS
- Fórmulas energéticas
- Calorimetría
- Aumento y disminución de peso mediante alimentación y ejercicio.
- Nutrición aplicada.
- Ciclismo, triatlón, atletismo, natación, deportes de equipo, deportes de raqueta, deportes de fuerza y potencia, deportes con categoría de peso, gimnasia y deportes de invierno.
- Hidratación.
- Psicología en el deporte.
- Preparación psicológica del deportista
- Deporte y personalidad
- Conductas adictivas y patológicas
- Síndrome de desgaste profesional (burn out) y fatiga crónica por sobre-entrenamiento.
- La triada de la atleta femenina.

Metodología

- 28 días de programa (4 semanas)
- Clases impartidas en la UAB de lunes a jueves.
- Programa con alto contenido de prácticas.
- Visitas a empresas y actv. de vinculación profesional.
- Actividades de integración y paseos culturales.

Detalles



DURACIÓN

4 Semanas



FECHAS

A definir con la Universidad



DESTINO:

Barcelona, España

Universidad Sede

UAB

**Universitat Autònoma
de Barcelona**

Certificación

Al finalizar el curso, los alumnos recibirán un certificado de participación emitido por la UAB.

Servicios incluidos



HOSPEDAJE

En base doble o triple.



CURSO ACADÉMICO

En la UAB.



VISITAS PROFESIONALES

Para vinculación.



MATERIAL

Para el curso académico.



COORDINACIÓN

En todas las actividades y visitas.



TRANSFER

Aeropuerto-Hotel-Aeropuerto.



SEGURO

De gastos médicos internacional.



TRANSCRIPT

Impartido por la Universidad.



NO INCLUYE:

Boletos aéreos, comidas no especificadas, gastos personales.

Destino



Inversión

COSTO POR ESTUDIANTE:

\$2,600 USD (Dólares americanos)

Grupo mínimo de 15 alumnos.

Incluye: Un profesor acompañante.
(No incluye boleto de avión, seguro médico, comidas ni gastos personales)

Boletos de avión no incluidos en ningún caso

* Los precios podrían ser ajustados, previa autorización de la Universidad.

* Presupuesto válido por 30 días luego de presentado.

HEADQUARTER MÉXICO

Gonzalo Escudero

gesudero@openmetier.com

Celular: +52 442 250 1551

Skype: g.escudero08

HEADQUARTER ARGENTINA

Blanca Maffioly

bmaffioly@openmetier.com

Celular: +54 11 5592 6617

Skype: blanca.maffioly